

# 1 月 活 動 記 録

## 1月6日(水) 新しい年のスタート、3学期始業式

校長先生からは、「1年の計は元旦にあり」についてお話がありました。『「この1年をしっかりとまとめて締めくくり、次の学年へつなげること」、「互いによさや頑張りを認め合い、これからも高め合っていくこと』を大切にしていこう。」と、全校のみんなへのメッセージ、エールが送られました。



全校を代表して発表してくれた子どもたちは、自分の目標やめあてを堂々と発表しました。各教室での発表でも、みんなが力強く発表していました。

## 1月8日(金) 暴風雪警報発令！燕市内の全小・中学校が臨時休校に！



強い冬型の気圧配置で大荒れの天気のため、7日は集団下校、そして8日は臨時休校となりました。

学校は、強風により窓ガラスが割れたり、周辺地域も含めて停電になったりしましたが、子どもたちに事故やけがなどはなくて、本当によかったです。

## 1月12日(月) 校内書き初め大会

8日に予定していたのですが、臨時休校のために、この日に延期しての実施となりました。

冬休み前から書写の時間に練習してきた各学年の課題の字を全校で一斉に書きました。それぞれの教室で、1・2年生は硬筆、3～6年生は毛筆です。冬休みにも練習をした成果を発揮することができた書き初め大会でした。



## 1月12日(火)～ 健康に気を付けよう 《ミニ保健指導・元気アップ週間》



3学期発育測定にあわせて、養護教諭によるミニ保健指導「かぜ予防について」を実施しました。手作りボードを使い、しっかり意識させるように工夫していました。

また、3学期元気アップ週間では、右にあるカード「我が家のメディアルール」を活用して、健康面からメディアとの付き合い方を子どもたちとおうちの人と一緒に考え、実行していく取組も実施しました。

※ 画面にルールの例があります。

我が家のメディアルール

年 番 名まえ

あつちの方から 前後メッセージ

守れなかったら...

例：1週間使用禁止・家の人が責められる

家のよく見える所に貼っておきましょう。

<メディアを使用する時のルール作り(参考例)>

**場所**

- ・メディアを使用する場所を決める。
- ・家の人が居かないところで使わない。
- ・寝室には、スマートフォンやタブレット、ゲーム機は持ち込まない。(別の部屋に置いて寝る等)

**時間**

- ・メディアの使用は〇時～〇時までにする。
- ・メディア機器は、〇時以降は保護者が預かる。(置き場所を決める。)
- ・テレビを見る時間は番組によって決める。
- ・見たいテレビは録画する。
- ・〇時以降は家族でメディアの使用を控える。
- ・タイマーをセットする。

**使い方その他**

- ・家族みんなで、メディア以外のもの遊ぶ時間を作る。
- ・家族一斉ノーメディアタイム。毎週〇曜日は家族でノーメディアデーを作る。
- ・1日〇分メディアに触れず、家族で話す時間をつくる。
- ・複数のメディアを同時に使わない。

新型コロナウイルス感染症の予防のためにも、健康に大切な三原則“食事・運動・睡眠”も心掛けていき、いつも元気に過ごせることを願っています。

### 1月20日(水) 薬物乱用防止教室が行われました

学校薬剤師先生をお招きして、5・6年生合同での薬物乱用防止教室を行いました。薬物乱用が体に与える影響や怖さ、薬物に手を出さない心構えなどについて丁寧にお話しいただきました。

薬物と聞くと、テレビのニュースやドラマなどの世界などと遠い話と思いがちですが、薬剤師先生からのお話には、私たちのすぐ身近にも起きていることだと、子どもたちはとても真剣に耳を傾けていました。絶対に手を出さない断固たる意思と、何よりも自分自身を大事に思う気持ちが重要なことを教えていただきました。



### 冬の寒さ・雪の中でも、子どもたちは毎日とても元気です！

毎週末、寒波が訪れて暴風雪や大雪となっていますが、子どもたちは一面銀世界のグラウンドに喜んで出ていき、毎日元気に遊んでいます。雪だるまづくり、雪合戦、雪山登りなど、冬の遊びを思いっきり楽しんでいます。

マイナス8℃まで冷え込んだ日。1年生の子どもたちが凍み渡りで凍った雪の上を走り回って大喜びしていました。雪国のならではの楽しみを存分に味わっている子どもたちでした。

